**Opiekun Rodzinny – Samotny Bohater?**

**Nowa kampania Fundacji Hospicyjnej ma na celu zwrócić uwagę na członków rodzin, sprawujących opiekę nad swoimi ciężko chorymi bliskimi, dziećmi i dorosłymi. Na opiekunów rodzinnych.**

Kluczowym problemem dotykającym te osoby jest brak systemu wsparcia, obejmującego opiekę wyręczającą, dostęp do informacji, szkoleń czy też umożliwienie łączenia opieki z innymi obowiązkami, pracą zawodową a także umożliwienie odpoczynku. Jest to szczególnie ważne w przypadku opieki sprawowanej przez wiele lat, czasem przez całe dorosłe życie opiekuna. Problem ten dotyczy wszystkich osób sprawujących opiekę nad bliskim w domu, nie zawsze nad osobą z orzeczeniem o niepełnosprawności. Dlatego jego skala w Polsce nie jest znana.

Jednym z elementów kampanii jest, dostępny na profilach społecznościowych Fundacji, spot wideo, zaprezentowany po raz pierwszy podczas koncertu „Głosy dla Hospicjum”, 15.10.2016 r. Ma on zaskoczyć i zainteresować nietypowym konceptem, ale przede wszystkim zachęcić do zapoznania się z problemem i czynnej pomocy.

Spot dostępny jest pod adresem: <https://www.youtube.com/watch?v=Q8LJnpmKoTw>

*Opiekun musi podporządkować swoje sprawy, swoje życie opiece nad chorym podopiecznym, dzieckiem czy dorosłym.* – tłumaczy Alicja Stolarczyk, Prezes Zarządu Fundacji. - *Zwykle też opieka wiąże się z koniecznością ograniczeń czy rezygnacji z życia towarzyskiego, zawodowego, również rodzinnego, odłożenia swoich pasji i planów. Nie możemy zostawiać tych osób samym sobie. Czasem wystarczy rozmowa czy pomoc w drobnych codziennych sprawach.*

W ramach kampanii placówki hospicyjne, biorące w niej udział, umieszczą na stronach internetowych praktyczne porady dla opiekunów, dotyczące różnych aspektów opieki lub przekierowanie na stronę [www.hospicja.pl](http://www.hospicja.pl), gdzie można znaleźć przydatne materiały oraz informacje o kampanii i możliwościach pomocy opiekunom rodzinnym.

----------------------------------------------------------------------------------------------

Fundacja Hospicyjna jest gdańską organizacją pożytku publicznego, prowadzącą od 2004 roku działania o zasięgu regionalnym i ogólnopolskim w następujących obszarach: wsparcie merytoryczne i finansowe hospicjów, rozwój wolontariatu opiekuńczego i akcyjnego, wsparcie socjalne i psychologiczne dzieci i młodzieży w żałobie i osób dorosłych oraz edukacja społeczna ([www.fundacjahospicyjna.pl](http://www.fundacjahospicyjna.pl)). Kampania “Opiekun rodzinny – samotny bohater?” to 13 edycja akcji “Hospicjum to też Życie”, organizowanej corocznie przez Fundację we współpracy z hospicjami z całej Polski.